



## Preise Wellnessanwendungen

Hallo lieber Gast,

hier finden Sie alle von uns angebotenen Wellnessanwendungen. Gerne nehmen wir an der Wellness-Rezeption Ihre Terminwünsche entgegen oder beraten Sie dazu individuell. Bitte beachten Sie, dass wir nicht immer alle Terminwünsche erfüllen können. Daher bitten wir Sie, uns Ihre Terminwünsche frühestmöglich mitzuteilen.

**Telefon: +49 (0) 7446 9550 70**

**E-Mail: [wellness@hohenrodt.de](mailto:wellness@hohenrodt.de)**

*Oder wählen Sie auf Ihrem Zimmertelefon einfach die „70“!*

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Angebots und freuen uns auf Sie!

Ihr Wellnessteam vom Hotel Hohenrodt

### Klassische Massagen

|  |         |
|--|---------|
| <b>Teil-Massage (25 Min.)</b>  | 38,00 € |
| <i>Wählen Sie ob Rücken, Kopf, Bein oder Fuß.</i>  |         |
| <b>Ganzkörper-Massage (50 Min.)</b>  | 64,00 € |
| <i>Für den gesamten Körper von Kopf bis Fuß.</i>   |         |
| <b>Teil-Massage mit Traubenkernöl (25 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <i>Wählen Sie ob Rücken, Kopf, Bein oder Fuß und zusätzlich wird ein hochwertiges Traubenkernöl verwendet.</i> |         |
| <b>Ganzkörper-Massage mit Traubenkernöl (50 Min.)</b>  | 72,00 € |
| <i>Für den gesamten Körper von Kopf bis Fuß und zusätzlich wird ein hochwertiges Traubenkernöl verwendet.</i>  |         |
| <b>Antistress-Massage (50 Min.)</b>  | 66,00 € |
| <i>Eine besonders entspannende Massage mit mehr Öl.</i>  |         |
| <b>Antistressmassage mit Zirbenöl (50 Min.)</b>  | 68,00 € |
| <i>Eine besonders entspannende Massage mit intensiv duftendem Zirbenöl.</i>                                    |         |
| <b>Antistress-Massage inkl. Kopfmassage (60 Min.)</b>  | 78,00 € |
| <i>Eine besonders entspannende Massage mit mehr Öl.</i>  |         |



## Besondere Massagen

|   |          |
|---|----------|
| <b>Colonmassage (20 Min.)</b>   | 30,00 €  |
| <i>Eine Massage des Bauchraumes, um die natürliche Verdauung zu aktivieren.</i>   |          |
| <b>Problemzonen-Massage (25 Min.)</b>   | 40,00 €  |
| <i>Gezielte physikalische Behandlung am Ursprung Ihrer Verspannungen.</i>   |          |
| <b>Fußreflexzonen-Massage (45 Min.)</b>   | 64,00 €  |
| <i>Die Fußreflexzonenmassage basiert auf der Vorstellung, dass die Füße über die Nervenbahnen mit allen Organen des Körpers verknüpft sind.</i> |          |
| <b>Breuss-Massage (50 Min.)</b>   | 72,00 €  |
| <i>Die Breuss-Massage wurde als eine Bandscheiben-Regenerations-Massage entwickelt.</i>   |          |
| <b>Hot-Stone-Massage (60 Min.)</b>  | 86,00 €  |
| <i>Die intensive Wärme wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden – begünstigt den Entspannungsprozess.</i>                          |          |
| <b>Moorstempel-Massage (60 Min.)</b>  | 88,00 €  |
| <i>Die hohen Temperaturen der mit Torf gefüllten Wickel von bis zu 50°C ermöglichen eine besondere Tiefenentspannung.</i>                       |          |
| <b>Kräuterstempel-Massage (60 Min.)</b>   | 98,00 €  |
| <i>Diese traditionelle Massagetechnik aus Thailand regt die Selbstheilungsprozesse im Körper mithilfe von erhitzten Heilkräutern an.</i>        |          |
| <b>Paar-Massage (50 Min.)</b>   | 132,00 € |
| <i>Genießen Sie zusammen eine wohltuende Ganzkörpermassage.</i>   |          |

## Ayurveda

|  |         |
|--|---------|
| <b>Bürstenmassage (10 Min.)</b>  | 14,00 € |
| <i>Als Upgrade zu allen Massagen und Packungen erhältlich. Öffnet die Poren in der Haut und regt den Kreislauf an.</i>               |         |
| <b>Garshan Seidenhandschuhmassage (15 Min.)</b>  | 20,00 € |
| <i>Als Upgrade zu allen Massagen und Packungen erhältlich. Hautstimulation mittels eines speziellen Massagehandschuhs aus Seide.</i> |         |
| <b>Kaash-Schalen-Fußmassage (25 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <i>Die raue Oberfläche der Schale sorgt für eine energetisierende und belebende Wirkung.</i>   |         |
| <b>Shiroabayanga Kopfmassage (25 Min.)</b>   | 42,00 € |
| <i>Fördert die Entspannung im Gesichtsbereich und Durchblutung des Kopfes.</i>   |         |
| <b>Padabhyanga Fußmassage (25 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <i>Wer die Füße eines Menschen in der Hand hält, hält auch seine Seele.</i>  |         |
| <b>Upanahasveda Rückenmassage (25 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <i>Wohltuende und tiefenwirksame ayurvedische Rückenmassage.</i>   |         |
| <b>Mukabhyanga Gesichtsbehandlung (50 Min.)</b>  | 78,00 € |
| <i>Eine ayurvedische Gesichtsbehandlung.</i>   |         |
| <b>Abhyanga Ganzkörperölmassage (60 Min.)</b>  | 86,00 € |
| <i>Auch als die große Einölung bekannt.</i>  |         |



## Kosmetik

|   |         |
|---|---------|
| <b>Kleine Gesichtsbehandlung (30 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <i>Eine kürzere und weniger aufwändige Gesichtsbehandlung zum Schnuppern.</i>   |         |
| <b>For-Men-Gesichtsbehandlung (50 Min.)</b>   | 68,00 € |
| <i>Eine speziell an die Bedürfnisse von Männern adaptierte Gesichtsbehandlung.</i>  |         |
| <b>Gesichtsmodellage (50 Min.)</b>  | 74,00 € |
| <i>Gibt Ihrem Gesicht wieder Frische und Freundlichkeit zurück.</i>   |         |
| <b>Gesichtsbehandlung (60 Min.)</b>   | 78,00 € |
| <i>Eine klassische Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske sowie Nacken-, Gesichts- und Dekolleteemassage.</i>       |         |
| <b>Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (70 Min.)</b>  | 88,00 € |
| <i>Hauteigene Regenerationskräfte werden gezielt stimuliert und aktiviert.</i>  |         |
| <b>Exklusive Gesichtsbehandlung (70 Min.)</b>   | 94,00 € |
| <i>Eine längere und wirksamere Gesichtsbehandlung mit besonders hochwertigen Produkten.</i>                                   |         |
| <b>Pflegende Handpackung</b>  | 8,00 €  |
| <i>Als Upgrade zu allen Gesichtsbehandlungen erhältlich.</i>  |         |
| <b>Wimpern färben (15 Min.)</b>   | 16,00 € |
| <b>Augenbrauen färben (15 Min.)</b>   | 16,00 € |
| <b>Augenbrauen formen (15 Min.)</b>   | 18,00 € |
| <b>Maniküre (40 Min.)</b>   | 44,00 € |
| <i>Nagelreinigung, Feilen, Nagelhautentfernung und Handmassage.</i>   |         |
| <b>Maniküre mit Lack (50 Min.)</b>  | 56,00 € |
| <i>Nagelreinigung, Feilen, Nagelhautentfernung, Handmassage und Nagellackauftragung – nehmen Sie den Lack mit nach Hause.</i> |         |
| <b>Pediküre (40 Min.)</b>   | 46,00 € |
| <i>Nagelreinigung, Feilen, Hornhautentfernung und Fußmassage.</i>   |         |
| <b>Pediküre mit Lack (50 Min.)</b>  | 58,00 € |
| <i>Nagelreinigung, Feilen, Hornhautentfernung, Fußmassage und Nagellackauftragung – nehmen Sie den Lack mit nach Hause.</i>   |         |
| <b>Enthaarung Kinn (10 Min.)</b>  | 14,00 € |
| <b>Enthaarung Oberlippe (10 Min.)</b>   | 14,00 € |
| <b>Enthaarung Rücken (25 Min.)</b>  | 34,00 € |
| <b>Enthaarung Beine (35 Min.)</b>   | 46,00 € |



## Schwebeliege „Thermospa“

|   |         |
|---|---------|
| <b>Mandelöl-Packung (40 Min.)</b>   | 36,00 € |
| <b>Steinöl-Packung (40 Min.)</b>  | 36,00 € |
| <b>Sole-Packung (40 Min.)</b>   | 38,00 € |
| <b>Kräutercreme-Packung (40 Min.)</b>   | 38,00 € |
| <b>Rügener-Heilkreide-Packung (40 Min.)</b>   | 42,00 € |
| <i>Regt den Stoffwechsel an und hilft dem Körper beim Entschlacken.</i>   |         |
| <b>Cleopatra-Packung (40 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <b>Aroma-Therapie-Packung (40 Min.)</b>   | 42,00 € |
| <b>Rosenblüten-Packung (40 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <b>Traubenkernöl-Packung (40 Min.)</b>  | 48,00 € |
| <b>Moor-Packung (40 Min.)</b>   | 48,00 € |
| <b>Algen-Packung (40 Min.)</b>  | 48,00 € |
| <i>Unterstützt den Körper beim Abnehmen und beim Entgiften.</i>   |         |
| <b>Algen-Gel-Packung (40 Min.)</b>  | 48,00 € |
| <i>Erzielt die gleiche Wirkung wie die klassische Algen-Packung und lässt sich dabei gelartig auf die Haut auftragen.</i> |         |
| <b>Trester-Packung (40 Min.)</b>  | 50,00 € |
| <b>Nachtkerzenöl-Packung (40 Min.)</b>  | 54,00 € |
| <i>Nachtkerzenöl enthält Omega-6-Fettsäuren, die empfindliche Haut beruhigen.</i>   |         |

## Hamam und Peeling

|  |         |
|--|---------|
| <b>Seifenschaum-Massage nach Hamam-Art (40 Min.)</b>   | 62,00 € |
| <i>Entdecken Sie die tiefgehende Entspannung und Reinigung Ihres Körpers mit unserer Seifenschaum-Massage, angelehnt an die traditionelle Hamam-Massage – am besten in Verbindung mit einem Peeling!</i> |         |
| <i>Peelings reinigen die Poren und regen die Durchblutung an und sind als Upgrade zu allen Anwendungen im Hamam oder in der Schwebeliege erhältlich</i>  |         |
| <b>Salz-Kräuter-Peeling nach Wahl (15 Min.)</b>  | 20,00 € |
| <b>Traubenkern-Peeling (15 Min.)</b>   | 20,00 € |
| <b>Rosen-Peeling (15 Min.)</b>   | 22,00 € |



## Massage-Sprudelbadewanne

|   |         |
|---|---------|
| <b>Salz-Massagebad (20 Min.)</b>  | 30,00 € |
| <b>Steinöl-Massagebad (20 Min.)</b>   | 30,00 € |
| <b>Aroma-Massagebad nach Wahl (20 Min.)</b>   | 32,00 € |
| <b>Entschlackendes Natron-Massagebad (20 Min.)</b>  | 32,00 € |
| <b>Moor-Ziegenbutter-Massagebad (20 Min.)</b>   | 32,00 € |
| <b>Ätherisches Zirbenöl-Massagebad (20 Min.)</b>  | 32,00 € |
| <b>Jentschura-Basen-Massagebad (20 Min.)</b>  | 32,00 € |
| <i>Der osmotische Effekt sorgt dafür, dass Säuren und Schlacken über die Hautporen förmlich herausgezogen werden.</i> |         |
| <b>Milch-Honig-Massagebad (20 Min.)</b>   | 34,00 € |
| <b>Bier-Massagebad (20 Min.)</b>  | 36,00 € |
| <b>Weintraubenextrakt-Massagebad (20 Min.)</b>  | 36,00 € |

## Weitere Wellnessanwendungen

|   |         |
|---|---------|
| <b>Detox-Fußbad (30 Min.)</b>   | 36,00 € |
| <i>Negativ geladene Ionen transportieren Schadstoffe aus dem Körper heraus.</i>   |         |
| <b>Manuelle Lymphdrainage Teil / Bein (25 Min.)</b>   | 38,00 € |
| <i>Sanfte entstauende Grifftechniken regen den Lymphabfluss wieder an.</i>  |         |
| <b>Ohrkerzenbehandlung (30 Min.)</b>  | 42,00 € |
| <i>Wechselnde Druckverhältnisse bewirken eine Reinigung des Gehörgangs und regen zugleich den Lymphfluss an, während Sie sich entspannen.</i>   |         |
| <b>Lymph- und Ohrkerzenbehandlung (45 Min.)</b>   | 64,00 € |
| <i>Kombinieren Sie die positiven Effekte der Lymphdrainage und Ohrkerze in einer Behandlung.</i>  |         |
| <b>Manuelle Lymphdrainage (50 Min.)</b>   | 68,00 € |
| <i>Sanfte entstauende Grifftechniken regen den Lymphabfluss wieder an.</i>  |         |
| <b>Peeling für das Dampfbad (Selbstanwendung)</b>   | 5,00 €  |
| <i>Tragen Sie dieses Peeling nach dem ersten Durchgang im Dampfbad auf und lassen es während eines zweiten Gangs im Dampfbad einwirken. Spülen Sie es ab, sobald die Haut zu spannen anfängt.</i> |         |



## Wellness-Pakete

|   |          |
|---|----------|
| <b>Ayurveda Schnupper-Paket</b> (buchbar ab 2 Nächten)<br>Upanahasveda Rückenmassage (25 Min.), Garshan Seidenhandschuhmassage (15 Min.), Kaash-Schalen-Fußmassage (25 Min.)  | 99,00 €  |
| <b>Massage-Trio</b> (buchbar ab 3 Nächten)<br>Fuß-Massage (25 Min.), Rücken-Massage (25 Min.), Antistress-Massage inkl. Kopfmassage (60 Min.)   | 139,00 € |
| <b>Wellness for Men</b> (buchbar ab 3 Nächten)<br>Ganzkörper-Massage (50 Min.), For-Men-Gesichtsbehandlung (50 Min.), Bier-Massagebad (20 Min.)   | 149,00 € |
| <b>Wellness for Women</b> (buchbar ab 3 Nächten)<br>Gesichtsbehandlung (60 Min.), Kräutercreme-Packung (40 Min.), Rosen-Peeling (15 Min.), Milch-Honig-Massagebad (20 Min.)   | 159,00 € |
| <b>Beauty-Verwöhn-Paket</b> (buchbar ab 3 Nächten)<br>Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (70 Min.), Pflegende Handpackung, Maniküre mit Lack (50 Min.), Pediküre mit Lack (50 Min.)  | 189,00 € |
| <b>Romantik-Paket Deluxe</b> (buchbar ab 3 Nächten)<br>Paar-Massage (50 Min.), 1 Flasche Champagner 0,7l  | 194,00 € |
| <b>First-Class-Wellness-Paket</b> (buchbar ab 3 Nächten)<br>Kräuterstempel-Massage (60 Min.), Exklusive Gesichtsbehandlung (70 Min.), Augenbrauen formen (15 Min.), Augenbrauen färben (15 Min.), Wimpern färben (15 Min.), Moor-Packung (40 Min.), Salz-Kräuter-Peeling nach Wahl (15 Min.), Weintraubenextrakt-Massagebad (20 Min.) | 299,00 € |

Alle Zeitangaben werden in **Verwöhnzeit** angegeben. Die Verwöhnzeit beginnt, mit dem Betreten des Anwendungsraumes und endet mit dem Verlassen des Raumes. Eventuelle Ruhezeiten, Umziehzeiten oder Duschzeiten sind somit in der Verwöhnzeit enthalten und wurden bei der Preisgestaltung nicht mit einbezogen. Wir bieten **Anwendungen für minderjährige Personen** nur nach Absprache mit der Wellness-Rezeption an. Anwendungen an den Füßen werden aus Hygienegründen nur durchgeführt, sofern kein Fuß- oder Nagelpilz vorhanden ist. Wir bitten Sie, **pünktlich und gepflegt** zum Termin zu erscheinen.